

**Intérêt de l'automesure de la pression artérielle
Chez
La femme enceinte hypertendue.**



Thierry Denolle

Centre d'excellence en HTA: Dinard Rennes

L'HTA: une des principales causes de mortalité et de morbidité maternelle et fœtale.

- Pour la mère:
 - Prééclampsie , Eclampsie, hématome rétro-placentaire , AVC et insuffisance rénale aigue
- Pour l'enfant:
 - Retard de croissance intra utérin, mort in utero, prématurité
- Nécessité d'un suivi rigoureux pluridisciplinaire et d'une éventuelle prise en charge rapide.

Intérêt de l'Automesure lors de la grossesse:

1. Automesure simple: confirmer le diagnostic d'HTA
2. Automesure avec télétransmission:
 - Surveiller la femme hypertendue et aider l'obstétricien dans sa décision de poursuivre ou non la grossesse.
 - Adapter le traitement et éviter le surtraitement

Mais risque d'HTA sévère ou de prééclampsie!

—————> **Intérêt de la télétransmission.**

Historique

- **Etablissement de valeurs de référence:**

Home blood pressure during normal pregnancy. Denolle T, Daniel JC, Calvez C, Ottavioli JN, Esnault V, Herpin D. Am J Hypertens. 2005;18:1178-80.

- **Faisabilité de l'AMT chez la femme enceinte:**

Diagnosis of white coat hypertension in pregnant women with teletransmitted home blood pressure. Denolle T, Weber JL, Calvez C, Getin Y, Daniel JC, Lurton O, Cheve MT, Marechaud M, Bessec P, Carbonne B, Razafintsalama T. Hypertens Pregnancy. 2008;27:305-13.

- **Etude FETH:**

Projet lancé lors congrès de la SFT en novembre 2014

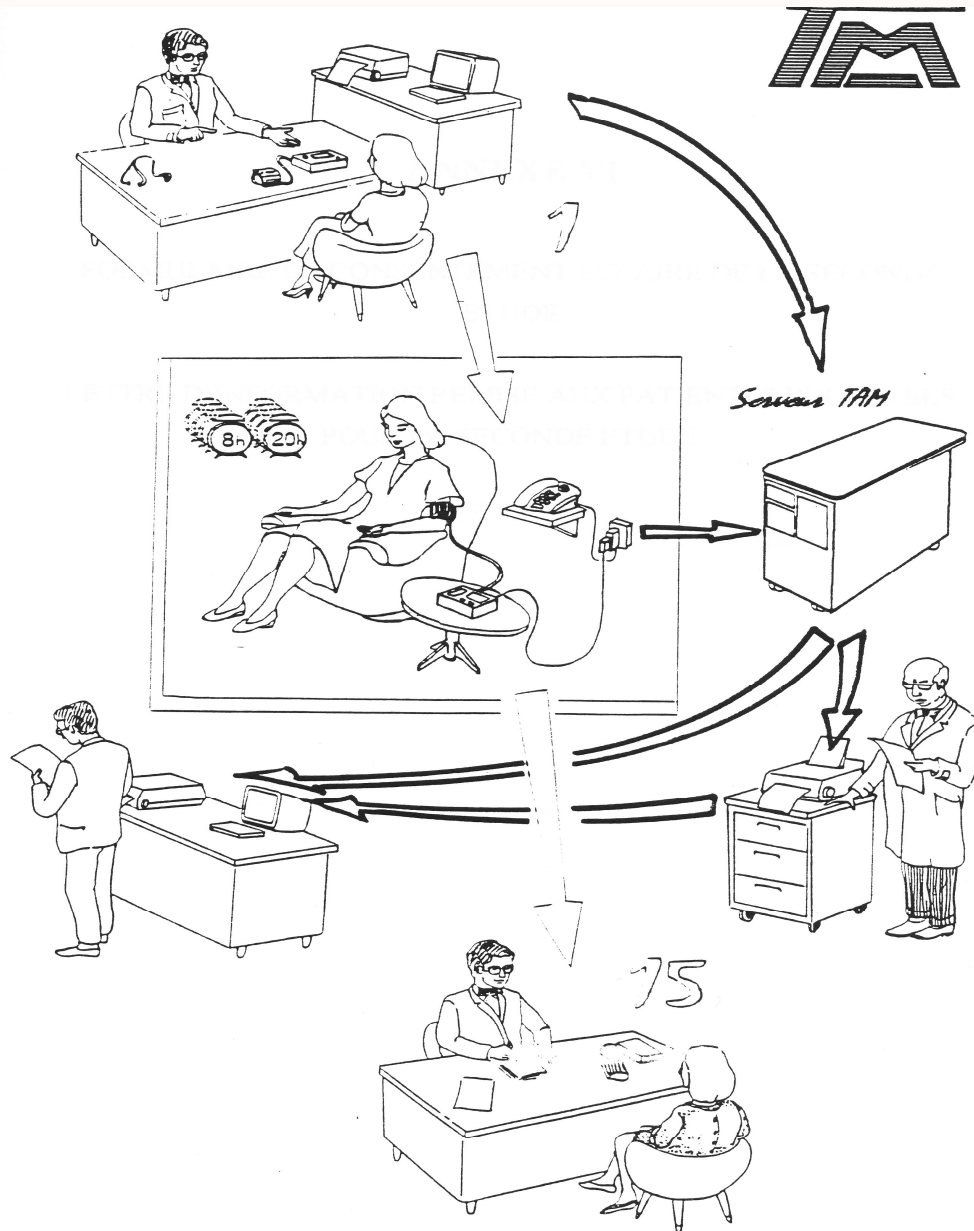
Réunions à Caen en Mars 2015 puis Rennes en juillet 2015

Prix de la FRHTA/ SFT en décembre 2016

Protocole FETH:

- Etude multicentrique, randomisée, contrôlée
- 240 femmes avec HTA légère à modérée confirmée par AM suivies pendant toute leur grossesse.
- Critère principal: % de patientes ayant nécessité une hospitalisation pour leur HTA

Automesure avec télétransmission:



- Mesures effectuées par la Femme enceinte à son Domicile avec appareil Homologué pour la grossesse
- Télétransmission Vers serveur HDS avec système d'alerte si HTA sévère.
- Résultats directement Disponibles en salle de travail par les sage-femmes et sur l'ordinateur des médecins.

